

自治体少子化対策セミナー

周産期妊産婦に対するメンタルウェルネス 支援の重要性

参加費無料

- 日時 2023年8月31日(木) 18:00~19:15
- 会場 zoomによるオンライン配信
- 定員 先着300名

結婚、妊娠・出産、
子供・子育てにあたた
かい社会を作る為に

産後うつは10~15%に
発症。誰にでも起こる
可能性あり

*日本産婦人科医会、パークサイド広尾レディースク
リニック宗田聡先生ご意見

マタニティーブルーは
30-50%の妊産婦さん
が経験

*日本産婦人科医会、パークサイド広尾レディースク
リニック宗田聡先生ご意見

第1部：講演

「出産・子育て伴走型支援」 紹介

18:00~18:30

講師

奥山 千鶴子 先生

NPO 法人子育てひろば全国連絡協議会少子
化対策 理事長

子育て中の親たちが商店街空き店舗を活用した「おやこの広場びー
のびー」を立ち上げ、地域に根ざした幅広い子育て支援活動を展
開中。内閣府「子どもと家族を応援する日本」重点戦略検討会議委
員として政府に提言。20年に内閣府「子どもと家族を応援する日本」
内閣総理大臣賞を受賞。

出産・子育て応援給付金事業は経済支援が全面にでておりますが、
少子化対策として妊産婦の方の相談は切れ目なく広く支援する事が
本来の目的となります。

セミナーでは、「出産・子育て伴走型支援」政策の本質と目指すべき
姿をご紹介します。

第2部：講演

妊産婦の方へのメンタル ケアの重要性

18:30~19:00

講師

宮崎 弘美 先生

ママブルーネットワーク代表
公認心理師・臨床心理士

「産後うつに関する情報がないのが不満だった。
ないなら自分から発信していこうと思った」。
ウェブサイトを開設し、産後うつ病の体験を掲載。会員は全国7千人
を超える。

産後うつのカウンセラーになりたいと公認心理師・臨床心理師の資
格を取得し、妊産婦さんを広くご支援。

本セミナーでは産後うつは妊産婦さんの誰もがなりうる事、
妊産婦さんのみならず配偶者の方も罹患される可能性がある事。周
産期の妊産婦さんご家族への周囲の理解やサポートが重要なこと
をお話いただきます。

申込締切
8/29(火)

セミナーに関するお問合せ・お申込

新規事業開発室 セミナー事務局まで (氏名/所属/メールアドレス明記)
TEL : 06-6210-2248 MAIL : info-newbusiness@kyowayakuhin.co.jp

主催 共和薬品工業株式会社

Web予約はこちら

